

برخی افراد نان را در کیسه پلاستیکی قرار می‌دهند، برخی در روزنامه می‌گذارند و برخی در پارچه نخی. شما کدام یک از این روش‌ها را تایید می‌کنید؟ استفاده از کیسه های پلاستیکی طی سال های اخیر به شدت رایج شده است طوری که تقریباً در همه فروشگاه ها، در میادین تره بار، نانوایی ها و مغازه ها و در هر نقطه از شهر شاهد استفاده بی رویه از این کیسه ها و مواد پلاستیکی هستیم این امر نیز باعث افزایش میزان تولید و مصرف کیسه‌های پلاستیکی شده، طوری که بر اساس آمار، سالانه در کشور چند میلیون تن پلاستیک تولید می‌شود. از سوی دیگر وجود حجم بالای این کیسه‌ها در منازل برای شهروندان به مشکلات این بخش دامن زده است زیرا در بسیاری از موارد شهروندان بسیاری از کیسه‌ها را بلافاصله پس از خرید و بردن اجناس به منزل دور می‌ریزند. در گذشته، وسیله حمل نان فقط سفره‌های پارچه‌ای بود و مردم عملاً نان را پس از خنک کردن داخل این سفره‌ها قرار می‌دادند و به منزل می‌بردند، اما امروزه با افزایش کیسه‌های پلاستیکی، نان خریداری شده، بلافاصله داخل این کیسه‌ها قرار می‌گیرد و به دلیل تجمع بیش از حد بخار نان در کیسه، سرعت بیات شدن آن افزایش می‌یابد.

تا دیروز نان به محض رسیدن به منزل مصرف می‌گردید و یا به جهت نیاز به نگهداری طولانی، در سفره‌های مخصوص پارچه‌ای و یا ظروف مسی نگهداری می‌شد، اما امروزه نان نیمه بیات شده که به منزل می‌رسد یا بلافاصله با همان کیسه پلاستیکی داخل یخچال قرار داده می‌شود و یا در ظروف پلاستیکی معروف به جانی قرار می‌گیرد که هر دو عمل، باعث بیات شدن کامل نان می‌گردند

قرار دادن نان در کاغذ روزنامه درست نیست. آلودگی‌های مختلف می‌تواند از طریق کاغذ روزنامه به نان منتقل و با مصرف نان وارد بدن مصرف‌کننده شود. حمل و نقل کاغذ روزنامه به‌گونه‌ای است که احتمال آلودگی آن بسیار زیاد است و ترکیب‌های شیمیایی جوهر روزنامه هم می‌تواند به نان منتقل شود که برای سلامت مصرف‌کننده مضر هستند. قرار دادن نان در کیسه پلاستیکی، به خصوص اگر خوب هوادهی و خشک نشده باشد، کیفیت نان را پایین می‌آورد و احتمال کپک زدن آن را بیشتر می‌کند. در کشورهای پیشرفته، برای نان پلاستیک‌های خاصی تولید می‌شود. این پلاستیک‌ها شکاف‌ها و سوراخ‌های ریزی دارند که ضمن اینکه نان را از آلودگی حفظ می‌کنند، رطوبت آن را از بین می‌برند و از کپک زدندش پیشگیری می‌کنند. در ایران این پلاستیک‌ها وجود ندارد و حتی نان‌های کارخانه‌ای هم در پلاستیک معمولی قرار داده می‌شوند. البته در پارچه نخی نان خنک و از رطوبت حفظ می‌شود.