

## راههای کاهش پسماند در هنگام خرید:

خرید و مصرف معقول کالاها اعم از مواد خوراکی، پوشاک، لوازم منزل و غیره، یکی از راههای صرفه جویی و حفظ محیط زیست است و علاوه بر آن توان اقتصاد خانواده را بالا می برد. با پس اندازهای کوچکی که از صرفه جویی در خرید یا به عبارت بهتر با خرید صحیح و منطقی، حاصل می شود می توان سرمایه های بزرگی برای فعالیت های مفید ایجاد کرد و در عین حال به حفظ محیط زیست نیز کمک کرد.

درموقع خرید، کیسه، زنبیل یا ساک خرید را همراه خود ببرید و به فروشنده بگوئید به کیسه نایلونی نیاز ندارید. این کار باعث کمتر شدن مصرف کیسه های پلاستیکی می گردد.

بهتر است کالای با دوام خریداری کنید تا مدت استفاده از آنها طولانی تر شود. بدیهی است محصولات بادوام، دیرتر وارد جریان زباله شهری می شوند.

با برنامه ریزی خاص خرید کنید. بدین ترتیب که قبل از خرید، ابتدا لیست کاملی از آنچه ر      ا که نیاز دارید تهیه نمایید.

برای خرید لوازم خانگی عجله نکنید. ابتدا به نیاز خود فکر کنید و وسیله ای را انتخاب کنید که نیازتان را برآورده کند، با میزان مصرف و تعداد افراد خانواده تان متناسب باشد و مصرف انرژی کمی هم داشته باشد. بسته های خرید خود را به حداقل برسانید. از کیسه های بسته بندی هر چه بیشتر می توانید استفاده کنید و مابقی را همراه با سایر زباله های خشک، به غرفه بازیافت یا وانت های جمع آوری پسماند خشک، تحویل دهید.

## راههای کاهش پسماند در مراسم و تعطیلات :

در گردش ها، برای جمع آوری پسماندها بجای کیسه های پلاستیکی، از کیسه های برزنتی استفاده کنید.

در میهمانی ها و گردش ها، از بکار بردن بشقاب، لیوان و سایر ظروف یکبار مصرف خودداری کنید.

چنانچه می خواهید از بیرون غذا تهیه نمایید، ظرف غذا را به همراه خود به رستوران ببرید و از مسئول رستوران درخواست کنید بجای آنکه از ظروف یکبار مصرف استفاده کند غذا را در ظرف شما بریزد.

در مراسم عزاداری ملی مانند ایام محرم و نیز در نذری ها، بجای ظروف و لیوانهای یکبار مصرف پلاستیکی و یونولیتی می توانید از لیوانها و ظروف مخصوص گل نرت یا ظروف بادوام استفاده کنید.

برای تزئینات، می توانید کاغذ کادو، مقوا و کاغذهای رنگی مصرف شده را استفاده کنید.

بجای هدیه، به نوعی سرمایه گذاری فکر کنید. مثلا " به باز کردن یک حساب پس انداز. دادن کارت هدیه بجای خرید اسباب بازی، لباس و امثالهم نیز ایده خوبی است تا بدین ترتیب هدیه گیرنده چیزی را بخرد که واقعا " به آن نیاز دارد.